

Séance avec les U11 pour décompresser

Ça commence à sentir bon le titre pour les Loups qui font le vide dans leur tête avant le sprint final

Un soir de semaine au Tivoli. Des cris et des rires émanent du terrain 2 où jeunes et moins jeunes « se tirent la bourre » dans une joyeuse atmosphère. Vous assistez bien à un entraînement de l'équipe première de l'URLC, qui décompresse avant d'entamer le sprint final. Objectif le titre, mais pas seulement...

Xavier Robert ne concède rien. À trois matches, au mieux, d'un titre qui lui est promis, le chef de meute martèle le discours qui a fait mouche jusqu'ici.

« Nous restons hermétiques à cette agitation qui commence à s'emparer du club et de ses sympathisants. Pas question de céder à l'impatience, il nous reste à concrétiser toute une série d'objectifs. Le titre bien sûr mais pas que ça. Nous souhaitons aussi terminer invaincus et rapporter la troisième tranche... » Pour maintenir une pression positive tout en décompressant physiquement et mentalement après un dimanche à haut degré d'intensité, Xavier Robert avait



L'entraînement commun des Seniors et des U11 s'est déroulé dans une joyeuse ambiance. © URLC

concocté une séance où se mêlaient concentration (un peu) et décontraction (beaucoup) en présence des représentants d'une catégorie de jeunes. Il explique le sens de sa démarche. « J'ai été approché par Carmelo Venuto, le coach des U11, qui souhaitait pouvoir mettre sur

pied un entraînement commun avec nous. Je trouvais l'idée excellente, tellement excellente que cela se répétera au fil des semaines avec d'autres catégories de jeunes, huit en tout. C'est le directeur du Centre de formation Pino Amico qui gèrera l'agenda. »

Et l'exercice fut à la hauteur de ses espoirs.

« Nous avons mis en place des règles pour chaque groupe, tout le monde a joué... et a joué le jeu. On s'est bien amusé. »

Ce jeudi, la séance était consacrée à la récupération. Et Xavier Robert envisageait d'avancer la

séance de vendredi en après-midi, pour permettre à ses joueurs d'avoir leur soirée libre.

SANS DAMRAOUI

Dans le noyau, Dylan Damraoui n'était pas qualifié pour la venue de Meux qui est un match remis. Pour le reste, tout le

monde est sélectionnable. Xavier Robert pourrait faire appel à l'un ou l'autre joueur en manque de temps de jeu comme Scaletta ou Sampaoli qui ont évolué avec les U21 ce mardi contre la P1 de Montignies. ●